

鎌倉アルプス山行報告

【山行日】 2015年 1月 10(土) 快晴
【集 合】 各最寄駅 (小山駅 6:31発)
【費 用】 JR 休日おでかけパス 2,670円
【メンバー】 CL: 鈴木、石田、岩淵、大西、梶内、
島田、中村、福田、渡辺

【コースタイム】 小山駅 6:31+++港南台駅 P8:55/9:10~瀬上自然公園 9:30~大丸山 10:45/11:00~大平山 11:50/12:45~建長寺 13:45~鶴岡八幡宮 14:05/14:15~鎌倉駅 14:38+++小山駅 17:00

小山駅6:31発の JR 湘南ラインに乗り、鎌倉アルプス初詣山行に出かけた。

今回のコースは、横浜市の自然公園「瀬上市民の森」「金沢市民の森」「横浜自然観察の森」の3つの自然公園を通り、鎌倉アルプスの天園に抜けるコースを歩くことにした。



インフルエンザや急用で2名キャンセルとなったが、9名が揃い賑やかで楽しい車中となった。

大船駅で乗り換え、根岸線の港南台駅から瀬上市民の森へ向かう。公園入口から少し入ると、ここが横浜市内かと思うほど自然豊かな山道を歩くようになる。池の下広場のベンチで休憩し、衣服調整と水分の補給をする。広場から少し登ると、農業用水の瀬上池に

出る。珍しい水鳥がやってくるようで、野鳥の写真を撮っていた。池の先で二股に分かれ、以前通った馬の背の尾根に登るコースは土砂崩れの為通行禁止となっていた。左の漆塗休憩所に向かうコースを進み、梅沢山休憩所の先で馬の背からの尾根コースに合流する。ここからは快適な尾根歩きとなり、右側にはすぐ下に住宅地が迫り、左側は深い森に包まれた自然が広がっている。好天に恵まれ、途中の尾根から富士山がクッキリと望む



ことが出来

皆さん大感激。陽だまりで休憩をとり、熱いコーヒーにどら焼きとミニケーキをいただく。

途中、左に階段状の急坂を登り、横浜市の最高峰大丸山(157m)に寄る。

山頂は平らで広く、ベンチやテーブル、案内板が整備され東側に東京湾の眺望が得られる。

リンゴをいただきながら、のんびりと眺望を楽しみ記念写真を撮って尾根道へ戻る。



横浜自然観察の森へ入り、分岐を左に進み金沢自然公園からの尾根へと進む。市境広場から標識



に従って、天園方面へ進むと横浜市と鎌倉市の市境を歩くようになり、右に横浜霊園が見える。

平らな尾根道から少し登るようになり、いくつか切通しを過ぎると樹林帯の急登りとなり、天園茶屋の先で瑞泉寺からの登山道に合流する。少し下り、トイレに寄って大平山手前の広場で昼食にする。今日の昼食は、新年会を兼ねお神酒がいただける豪華版。ワインと八海山で乾杯し、皆さんが持ち寄ってくれたおつまみに温かい芋汁とお赤飯。

お神酒が入ると、舌好調で会話も弾み皆楽しそう。風も無く暖かな日和に恵まれ、あちこちでグループが小宴会。初めてのI 潤さんやN 村さんも楽しそう。まだまだお料理が残っているが、帰りの時間があるので片づけて建長寺へ向かう。すぐに大平山への急登があり、アルコールが入った体にはきつすぎる。やっとのことで登り切り、本日の最高峰大平山山頂(159m)へ出る。アップダウンを繰り返し、天園ハイキングコースを忠実に進み、覚円寺への道を左手に分けると十王岩に着く。少し進むと展望台に着き、富士山や鎌倉市街から由比ガ浜まで見渡せる。急な石段を下り、からす天狗が並ぶ半僧坊を通り建長寺境内に裏から入って行く。



建長寺は立派な伽藍が並び、鎌倉五山一位の重みが漂っている。建長寺を出て、通りを左に進み途中から左に階段を登って鶴岡八幡宮へ裏から入る。

大勢の参拝者でごった返し、身動きもままならない状況だったが、何とか初詣を済ませ出口に向かった。参道も人が溢れて思うように歩けず、帰りの時間も迫っているので小町通りでの買い物は諦め、まっすぐ駅に向かうことにした。

早歩きで歩いた為、早く駅に着くことが出来1本前の湘南ラインに乗ることが出来た。

グリーン車に乗り、反省会？をしながらの車中はとても楽しくK氏も大満足の初詣山行となった。

