

鎌倉アルプス初詣山行報告

【山行日】 2017年 1月 15日(日) 晴れ

【集 合】 小山駅 AM 6:30

【費 用】 JR 休日おでかけパス 2,670円

【メンバー】 CL:鈴木、岩淵、梶内、大西、
島田、関、田村、鶴見、福田々、藤原、

【コースタイム】小山駅 6:31+++港南台駅 8:57/9:10
～瀬上自然公園入口 9:30～池の下休憩所 9:45～
大丸山 10:50/11:00～大平山 12:00/12:55～建長寺
13:40～鶴岡八幡宮 14:00/14:20～鎌倉駅
14:50/15:08+++小山駅 17:17



毎年恒例になった「鎌倉アルプス初詣山行」、今年は港南台駅から横浜市の3つの市民の森を通るコースにした。横浜市の円海山周辺には、大都会とは思えない程豊かな自然が残っており、市民の



森としてハイキングコースが整備されている。今回は「瀬上市民の森」「金沢市民の森」「横浜自然観察の森」を歩き、鎌倉アルプスの天園へ抜けるコースを歩くことにした。各最寄駅から小山発6:31の湘南新宿ラインに乗り、大船駅で根岸線に乗り換えて港南台駅に着いた。トイレを済ませ、駅前でストレッチを行い出発する。駅前の道路を左に進み、港南台駅入り口交差点を左折し環状3号線を進み港南台5丁目を右折する。200m先の横浜栄高校の所から左に降りて行くと「瀬上市民の森」入口に

着く。小沢に沿って小道を進むと左側に菖蒲園があり、少し先が東屋とベンチがある池の下休憩所に着く。休憩し衣服調整すると、早速ロールカステラのおやつが配られた。ここから数メートル登ると瀬上池があり、池の畔を歩く遊歩道は自然豊かで野鳥の天国となっている。池の先から「馬頭の岡休憩所」に行く予定だったが、崩壊して通行止めになっており直進して尾根道に向かう。平坦な歩きが続き、賑やかなおしゃべりが森に響き渡る。ところが尾根への登りは本日一番の急登で、一気にペースダウンし会話も無くなる。尾根に出るとまた平坦な道になり、おしゃべりしながら賑やかに歩く。途中の大丸山分岐を左折し、大丸山頂へ登り大休止する。山頂は平らで広く、東京湾の眺望が素晴らしく、皆さん大喜びしていた。ベンチでリンゴや菓子をいただき、記念写真を撮ったら元の道に戻る。



途中、雪化粧した富士山や丹沢の山々が見え、立ち止まって眺望を楽しんだ。

右手に大きな霊園が見えてくると天園は近い。岩の間を抜け、杉林の中を歩くようになると分岐が



あり、右に登るように進むと天園の茶店の裏側に出る。瑞泉寺からの道に合わさり、右に緩やかに下るとトイレに着く。昼食の宴会に備え、全員しっかりとトイレを済ませる。大平山下の広場に場所を取り、ビニールシートをしいて宴会の準備が始まる。皆さんが持ち寄った料理が並び、ワインと八海山が振舞われ赤飯ときしめんが並び超豪華。アルコールが入りおしゃべりも舌好調、ワインと八海山も空いた所で予定の時間となりお開きに。片付けをして出発するが、いつも

の大平山への登りがきつい。山頂で記念写真を撮ってもらい、建長寺へ向かう。アップダウンを繰り返して進み、十王岩を過ぎると間もなく展望台に着く。展望台からは富士山や鎌倉市街、相模湾まで

見渡せるビューポイント。ここから急な石段を下ると、建長寺の奥ノ院「半蔵坊」に出る。半蔵坊へお参りし、さらに石段を下りて道なりに進むと建長寺に着く。建長寺境内を通り、門前の道路を左に進むと鶴岡八幡宮に着く。裏側から階段を上り、本殿前に回ると参拝者の長蛇の列が続いていた。時間が無いので参拝を諦め駅に向かうが、参道も混雑し人を避けながら歩いて行く。若宮通りに出て、駅前に3時集合として自由行動にする。各々お土産の買い物をして、時間前に鎌倉駅に戻り予定の電車に乗車した。



グリーン券を購入し、ユッタリした席で飲みながら小山駅に向かい、我々は古河駅で降り無事解散となった。

