

## 裏磐梯五色沼山行報告

【山行日】2017年7月5(水) 曇り時々晴れ

【集 合】栃木市運動公園P AM 6:00

【費 用】マイカー2台 : 6,000円

【メンバー】CL:鈴木、石田、大西、島田、関、  
田中、福田、松葉、渡辺

【コースタイム】栃木市運動公園 6:00＝五色沼東  
入口P8:10/8:35～五色沼西入口P10:10/10:30＝  
まこと食堂 11:20/11:50＝観光駐車場 12:00～  
喜多方市内観光 13:50＝新宮長床 14:05/14:20  
＝栃木市運動公園 16:30



夏山はハードな山行が多いので、平日に散策プラス観光のゆるい山行を計画した。当初は雄国沼のニッコウキスゲを見る計画だったが、台風3号の影響でシャトルバスが運休になり急遽裏磐梯五色沼散策コースに変更した。東北道は晴れていたが、磐越道に入ると進行方向は暗



い雲に覆われていた。磐梯熱海 IC を過ぎたあたりから、雨粒がフロントガラスに当たるようになる。

天気予報では9時くらいから雨は上がる予報なので、大丈夫だろうと楽観的に考えることにする。

五色沼東入口Pに着くと雨が降っていたが、レストハウスの軒下を借りて靴を履き替える。その間に車を1台、五色沼西入口の駐車場へ置いてくる。レストハウスは8時30分から開けるので、ストレッチをして待つことにする。

トイレを済ませ、記念写真を撮って出発する。五色沼の中で一番大きな「毘沙門沼」の畔を歩いて西に向かって進む。平日はシルバー隊が主体なので、のんびりとおしゃべりしながら歩いて行く。

出だしに雨が降っていたので、レインウエアーを着た人は暑くて途中で脱いだ。

薄日が差すようになり、雨の心配は全くなり「赤沼」「みどろ沼」「竜沼」とそれぞれの沼の色を楽しみながら歩いて行く。弁天沼のベンチで休憩し、水羊羹や煎餅、クッキーなど沢山おやつが出て賑やかにいただく。

起伏が少ない遊歩道は疲れることなく、おしゃべりが途切れることが無い。

「瑠璃沼」「青沼」と見ながら歩き、「柳沼」の畔を歩くと石段になり登った所が五色沼西入口駐車場で愛車が待っていた。



裏磐梯物産館があり、トイレを借りてお土産を買う。その間に車を取りに行き、戻ってきたら靴を履き替え喜多方市へ向かう。途中、道の駅「裏磐梯」に寄り、玉こんにゃくを食べ野菜を購入する。



そして本日一番の楽しみ、「喜多方ラーメン」を食べに向かった。今回は喜多方ラーメンを全国区に押し上げた、「まこと食堂」で食べることにした。最近人気の「はせがわ食堂」や「あべ食堂」は本日定休日である。店の前の駐車場にギリギリ2台止められラッキー！店に入ると座敷の席に案内され、それぞれ好きなものをオーダーする。中華そばとチャーシュー麺に分かれてオーダーし、中華そばが先に出来上がって来た。Tさんは「麺がいつになっても減らない」と言いながら一番で完食し、Sさん

もチャーシューが美味しいと完食し満足した様子。店から出て驚いた、店の前には行列が出来、駐車場も満車で、入れない車が道路で待機していた。駐車場を空けてやり、喜多方市役所前の観光駐車場へ移動する。駐車場の管理人にお勧めの観光スポットを聞くと、「平日は空いている所が少ないので」と言いながらも3ヶ所教えてくれた。市役所通りを西に向かって500m歩き、「若喜商店」の煉瓦蔵を見学する。御主人が煉瓦蔵の造りや、喜多方市が蔵の街やラーメンの町として全国区になった由来を丁寧に説明してくれた。2箇所目はここから北に



向かって進み、「昭和レトロミュージアム」を勧められたが、あいにく休館日で見学できなかった。3ヶ所目の「大和川酒造北方風土館」へ向かい、酒蔵の歴史や醸造過程の説明を受けながら見学した。見学後利き酒コーナーで大吟醸酒など、3種類のお酒を試飲し観光駐車場へ戻った。ここから車で新宮熊野神社に向かい、国指定重要文化財の「長床」を見学する。長床は新宮熊野神社の拝殿として建立され、長大な規模と太い柱の配列が荘厳な建築物だ。隣接した宝物殿に

は、国指定・県指定の重要文化財などが展示され、併せて見学して帰路についた。

会津若松 IC から磐越道に入り、途中磐梯山 SA でお土産を買い栃木市運動公園に予定より早く帰着出来た。