

湯の丸山山行報告



【山行日】2019年 6月 23(日) 曇り時々晴れ
【集 合】岩舟支所 P AM 5:00
【費 用】マイカー2台 : 2700円
【メンバー】CL: 鈴木、SL 大西、安西、嶋田、島田、
清水、関、関口、五月女、田村、鶴見、並木、福島、
藤原、渡辺
【コースタイム】岩舟支所 P5:00 = 地蔵峠
P7:05/7:20～リフト上ベンチ 7:40～ツツジ平 7:50～
湯の丸山 8:30～北峰 8:50～湯の丸山 9:05/9:15～
鞍部 9:45/9:55～烏帽子岳 10:45/11:10～鞍部

11:45/12:15～キャンプ場 12:45/12:55～地蔵峠 P13:05/13:30＝岩舟支所 P16:00

毎年この時期の山行は天気予報を見ながら一喜一憂し、CL にとっては精神的に辛い日々である。去年も雨で中止になり、今年のリベンジ山行は是が非でも登りたいと神様仏様に毎日お願いする。お願いが通じたのか、前日の天気予報は午前中晴れ間があり昼頃から雷雨の予報に変わった。

出発時間を1時間早め、雨に降られる前に下山する作戦にして5時に岩舟支所を出発した。

北関東道から上信越道を走り、小諸 IC で降りて地蔵峠に向かう。地蔵峠駐車場に着くと、まだ早いせいか車は数台しか止まっていない。

出発の準備を整え、トイレを済ませストレッチを行ったら出発する。

湯の丸山へは駐車場正面のゲレンデから登り始める。今日は「つつじ祭り」のイベントがあり、ゲレンデで係の人達がテントを設営していた。

テントには「コーヒー無料」や「ポップコーン無料」の看板があり、「下山したらコーヒー飲みたい」と言いながらゲレンデを直登する。右側の草原にはオレンジ色のレンゲツツジが沢山咲いている。



傾斜が緩くなるとリフト終点になり、少し先のベンチで休憩し衣服調整をする。この少し先で右側のツツジ平に入り、レンゲツツジの群生地の中を歩いて行く。

丁度見頃を迎えたレンゲツツジの群落は見事で、皆さん「ウワ～綺麗」と感動していた。しかし牧場内なので牛のフンが多く、踏まないよう注意しながら歩いて行く。

ツツジの群生地を緩やかに登り、やがて湯の丸山の登り口に着く。風見鶏と鐘で形とられた

標識が立ち、これから登る湯の丸山の丸い頂が見える。

登り始めると急登が続くが、レンゲツツジやイワカガミ、マイヅルソウ等の花が見られ疲れを癒して



くれる。岩がゴロゴロとする登りを過ぎ、笹原を行くようになると間もなく山頂に着く。湯の丸山山頂は南峰と北峰があるが、広く平らな南峰から緩やかな稜線を辿り、三角点がある北峰まで往復する。稜線にはイワカガミが群生し、登って来たツツジ平や箆ノ登山等の展望が良い。

北峰の岩場で眺望を楽しんだら南峰に戻り、休憩を取ってパイナップルや黒糖をいただく。烏帽子岳へは一度急坂を下って行き、地蔵峠からの道が合流する鞍部で休憩を取る。鞍部では大勢

の登山者が休憩し、我々も休憩を取りカリン糖を食べエネルギーを補給する。烏帽子岳へは右に進み、やがて道は大きく左に巻ながら九十九折れに登り高度を上げて行く。登山道にはベニバナイチヤクソウやゲンナイツウの花が見られ、辛い登りを癒してくれる。稜線に出ると再び視界が開け、

ここから烏帽子岳までは快適な尾根歩きを楽しむことが出来る。展望を楽しみながら登り、最初の小ピーク小烏帽子岳を越えて目の前の烏帽子岳を目指す。少し下った先の火山礫地に白いコマクサが可憐に咲いていた。まだ小さい株だが、珍しい白花に出会え皆さん大感動。ピンクのコマクサやイワカガミに励まされ、最後の急坂を登ると烏帽子岳山頂に着く。



岩が重なる山頂は湯の丸山のように広くは無いが、それだけに360度の大大パノラマが得ら

れる。全員揃ったら山頂で記念写真を撮り、大休止して360度の大大パノラマを楽しむ。北アルプスやハケ岳などの遠望は得られないが、湯の丸山や箆ノ登山、上田市街等の展望が楽しめた。

展望を楽しんだら往路を戻り下山する。展望の稜線は楽しく下れたが、稜線から鞍部への下りは登

りの登山者が多く、すれ違いに時間が掛かる。

鞍部まで下ってランチタイムとし、木や石のベンチに腰をおろしお湯を沸かす。各自持参したカップ麺やスープと、パンやおにぎりをいただく。きゅうりの漬物やピーモソ、ちくわや枝豆等が回され食べ切れない。満開のズミの木の下で食べるランチは、時折白い花びらが舞い落ちこの時季ならではの風情を感じる。昼食が済んだら巻道を下り、地蔵峠に向かって降りて行く。途中、中分岐から右折し白窪湿原を廻る



道を進み、キャンプ場に出る。キャンプ場のトイレを借り、舗装道を下ると地蔵峠の駐車場に着く。

靴を履き替えたら女性達は無料のコーヒーへまっしぐら。中々戻ってこないの、我輩が迎えに行きようやく戻ってくる。帰りは道の駅「雷電くるみの里」で買い物し、岩舟支所に予定通り帰着した。