

日光白根山山行報告

【山行日】 2020年 7月 5(日) 曇り時々晴れ

【集 合】 栃木市運動公園P AM 4:00

【費 用】 マイカー2台 : 2,100円

【メンバー】 CL:鈴木、 SL:大西、安西、島田、清水カ、関、津佐、福島、藤原、渡辺

【コースタイム】栃木市運動公園 P4:00＝菅沼登山口 P5:25/5:45～弥陀ヶ池 7:45/7:55～白根山 9:05/9:15～避難小屋 10:20/10:30～五色沼 10:50～前白根山 11:40/11:50～五色山 12:10/12:50～弥陀ヶ池 13:40/13:50～菅沼登山口 P15:35/15:45＝栃木市運動公園 P17:20

今年の夏山トレーニング山行はコロナと梅雨の影響で思うように登れなかった。今日も天気予報で



は昼過ぎから雨の予報で、雨を覚悟して栃木市運動公園を出発する。菅沼登山口駐車場に入ると前を走っていたのが管理人の車で、車を止められ駐車料金を徴収される。トイレが使用できるか確認すると「出来ます」との返事で、皆さん車を降りるとトイレに向かって行く。トイレを済ませたら出発の準備をして、ストレッチを行なって出発する。歩き始めて直ぐの案内板の前で使用前の写真を撮り、平坦な草原の道から沢沿いの道を緩やかに登って行く。やがて谷から離れて右

の斜面を登るようになり、アスナロやコメツガの樹林帯の登山道をジグザグに登るようになる。途中、平坦な場所で小休止し、衣服調整と水分補給を行う。そこから1時間程登ると、弥陀ヶ池まで0.9Kmの標識があり休憩を取る。ここからは座禅山を巻くように進み、道が平坦になると弥陀ヶ池に出る。池に沿って木道を歩き、池の南端の広場で休憩しメロンや菓子をいただく。奥白根を見上げるが、雲に覆われて山頂は見えなかった。ここから少し登ると座禅山の



鞍部に出て、これより左に向かい急登が始まる。森林限界を過ぎると風が強くなり、寒さを感じる人はウインドブレイカーを羽織る。天気が良ければ遠くに尾瀬や会津の山々が見渡せるが、今日は弥陀ヶ池しか見ることが出来ない。風のお蔭で暑さは感じず、皆さん快調に登り高度を上げて行く。ガレ場の登りは風が弱くなったが、登り切ると強風に晒され手が冷たく感じる。岩場を登り切った平坦な場所で小休止し、すぐ先の標識から一旦下り登り返して大きな岩の間を抜けると白根山頂に着く。

山頂はガスが掛かって視界が無く、強風で寒いので記念写真を撮ったら風を避けて火口原に向かう。火口原の祠の前で一息入れたら避難小屋に向かう。火口原から下り始めると風が避けられ、視界が開けて中禅寺湖やこれから登る前白根山、五色沼が見渡せ皆さんから歓声が上がる。花も沢山見られ、薄日が差して暖くなる。花や景色を見ながらルンルン気分で下り、ダケカンバの林を抜けると平坦な道に出て間もなく避難小屋に着く。大休止しゼリーや菓子を食べてエネルギーを補給し前白根山への登りに備える。小屋から沢沿いの道を緩やかに下って行き、まもなく広々とした草原に出ると五色沼に着く。湖畔の南側を歩き、前白根山への標識を右に進み谷沿いの道を登る。尾根に出ると避難小屋からの道と合さり、左に進んで前白根山への登りが始まる。砂礫の道をジグザグに登って行くが、途中にコマクサが咲いており疲れた体を癒してくれる。可憐なコマクサの花に励まされ、急坂を登るとケルンの積まれた前白根山頂に着く。山頂で記念写真を撮っていると、雨が落ちて来て風も強くなり急いでレインウェアを着る。ここで昼食を摂る予定だったが、五色山を見ると明るかったので五色山へ向かうことにする。山頂から一旦下り、ダケカンバの林を登り返すと風が弱くなり暖かく感じる。登る途中で SL がつる姫になり、ツムラの68番のお世話になる。五色山山頂に着くと雨が上がり風もおさまって視界が開ける。山頂でランチタイムとし、お湯を沸かしてカップ麺やスープでおにぎりをいただく。完全に晴れ渡り奥白根や五色沼が見え、絶好の展望を堪能しながらのランチを楽しむ。



ランチが済んだら弥陀が池に向かって下山開始する。ここからの尾根歩きは絶好の展望コースで、この景色が見られたので本当にラッキーだと思った。山の天気は「登って見なければ分からない」と実感した。アップダウンを繰り返しながら五色沼からの道と合さり、右にほんの少し下ると弥陀ヶ池に出る。ここからは往路を戻り、無事に菅沼登山口駐車場に着く。靴を履き替えトイレを済ませたら帰路につき、栃木市運動公園へ向かう。天気予報では昼過ぎから雨の予報だったが、雨はほんの一瞬で晴れてきて展望を楽しみながら歩け、夏山に向けて良いトレーニング山行となった。

ランチが済んだら弥陀が池に向かって下山開始する。ここからの尾根歩きは絶好の展望コースで、この景色が見られたので本当にラッキーだと思った。山の天気は「登って見なければ分からない」と実感した。アップダウンを繰り返しながら五色沼からの道と合さり、右にほんの少し下ると弥陀ヶ池に出る。ここからは往路を戻り、無事に菅沼登山口駐車場に着く。靴を履き替えトイレを済ませたら帰路につき、栃木市運動公園へ向かう。天気予報では昼過ぎから雨の予報だったが、雨はほんの一瞬で晴れてきて展望を楽しみながら歩け、夏山に向けて良いトレーニング山行となった。



ランチが済んだら弥陀が池に向かって下山開始する。ここからの尾根歩きは絶好の展望コースで、この景色が見られたので本当にラッキーだと思った。山の天気は「登って見なければ分からない」と実感した。アップダウンを繰り返しながら五色沼からの道と合さり、右にほんの少し下ると弥陀ヶ池に出る。ここからは往路を戻り、無事に菅沼登山口駐車場に着く。靴を履き替えトイレを済ませたら帰路につき、栃木市運動公園へ向かう。天気予報では昼過ぎから雨の予報だったが、雨はほんの一瞬で晴れてきて展望を楽しみながら歩け、夏山に向けて良いトレーニング山行となった。



ランチが済んだら弥陀が池に向かって下山開始する。ここからの尾根歩きは絶好の展望コースで、この景色が見られたので本当にラッキーだと思った。山の天気は「登って見なければ分からない」と実感した。アップダウンを繰り返しながら五色沼からの道と合さり、右にほんの少し下ると弥陀ヶ池に出る。ここからは往路を戻り、無事に菅沼登山口駐車場に着く。靴を履き替えトイレを済ませたら帰路につき、栃木市運動公園へ向かう。天気予報では昼過ぎから雨の予報だったが、雨はほんの一瞬で晴れてきて展望を楽しみながら歩け、夏山に向けて良いトレーニング山行となった。

ランチが済んだら弥陀が池に向かって下山開始する。ここからの尾根歩きは絶好の展望コースで、この景色が見られたので本当にラッキーだと思った。山の天気は「登って見なければ分からない」と実感した。アップダウンを繰り返しながら五色沼からの道と合さり、右にほんの少し下ると弥陀ヶ池に出る。ここからは往路を戻り、無事に菅沼登山口駐車場に着く。靴を履き替えトイレを済ませたら帰路につき、栃木市運動公園へ向かう。天気予報では昼過ぎから雨の予報だったが、雨はほんの一瞬で晴れてきて展望を楽しみながら歩け、夏山に向けて良いトレーニング山行となった。