

# 白根山山行報告

【山行日】2020年9月21(土) 晴れ  
【集 合】栃木運動公園P AM 5:00  
【費 用】マイカー1台 : 2,200円  
【メンバー】CL:大西、SL:鈴木、青柳、安西、  
吉田

【コースタイム】栃木運動公園P5:00＝菅沼登山口  
6:45～弥陀ヶ池 8:45～白根山 10:10～  
避難小屋 11:20～五色沼 11:45/12:15～  
弥陀ヶ池 12:55～菅沼登山口 14:45/15:00＝  
栃木運動公園 16:20

今日は天気も心配なく人数も5人です。

身支度を整えて、トイレとストレッチを済ませて出発しました。

紅葉は少し早く、気の早い木々たちが少し色付いていますが、目を奪われない程度でした。



最初は歩き易い道を順調に進めて、谷間の道から喘ぎながらの急登となってジグザグと上り詰め、休憩をとりながら登りました。「あれ～」背中に苦しそうな喘ぎ音が聞こえてきた。少しテンポを緩めて様子を見ながら歩き、もうすぐ弥陀ヶ池に着く頃は少し楽になったのかなと楽観していた。弥陀ヶ池で休憩をとり、目の前に聳える白根山山頂を目指します。ここからの歩き出しは少し急な歩きですが、座禅山分岐を左に入るとさらに急登で苦しい歩きとなります。ここは我慢と思いながらゆっくり登

るが、Aさんの息使いが苦しそうでここまできたとSLと相談し、2班に別れて山頂目指す班と戻って五色沼に向かう班に別れます。

山頂に向かうのは3人となってしまいましたが、7月に登った事を思い出しながらエコで動きをセーブしながら徐々に高度をあげて進みます。経験した岩に自信が加わって順調に山頂に着きました。

山頂には大勢の人達が順番待ちして、スマホやカメラを構えていました。

脇からチョコッと顔を出して「ニコッ」と写して山頂を後にした。個人が一人ずつ写真を撮るのは大変なことです。山頂では休まずそのまま神社に廻り、人が少ない場所で休憩をとります。



そこから避難小屋に向かい、ザレてる場所は慎重に注意しながら下ります。



避難小屋は人が少なくチョコッと休んで、2人が待つ五色沼へ向かいます。

五色沼に着き、無事に5人が揃い昼食となりました。トン汁を温めて思い思いの昼食をいただきます。Aさんも元気が戻り、五色沼の畔を歩いて弥陀ヶ池に向かって登り返します。

会話も弾み山を楽しんで歩けるようになり、リーダーの私も一安心です。

弥陀ヶ池で休憩しプチケーキや菓子をいただき疲れた体を休めます。

ここから登山口までは往路を戻り、樹林帯の中をゆっくり下ります。途中の平坦な場所で最後の休憩を取り、水分を補給しました。急坂を下り切ると平坦な道になり、無事に駐車場に下山しました。

靴を履き替えトイレを済ませたら車に乗って、栃木市運動公園に向かいます。

今年はコロナの関係で渋滞の経験がなく、まさか!!!戦場ヶ原からの下りで渋滞にはまりノロノロ運転になるとは想像できませんでした。16時30分には着くと踏んだ予測ははず

れて、2時間弱のロスをして暗くなって栃木市運動公園へ着きました。

皆さん大変お疲れ様でした。



大西 記