

## 三床山山行報告

【山行日】2021年 4月 4(日) 曇り

【集 合】岩舟支所 AM 8:00

【費 用】マイカー2台 : 500円

【メンバー】CL大西 SL鈴木、安西、  
嶋田、島田、関、田村、廣瀬、福田、藤原、  
松館、渡辺

【コースタイム】岩舟支所P8:00=道の駅「どま  
んなかたぬま」=鹿島神社P8:25~三床山  
9:20/40~小三床山 10:00~烏ヶ岳 10:30~  
つつじ山 10:35/55~烏ヶ岳~小三床山 11/25  
~高松 12:00~鹿島神社P12:40=憩い館 13:00~14:00=あわしま堂=岩舟支所P15:00

ここしばらく雨の心配なく山行が出来ていましたので、ゆっくりアカヤシオを見て山頂でお昼を食べる計画をしましたが、生憎雨との予報に急遽お昼を食べずに下山する計画にしました。皆さんが早めに集合したので、8時前に出発することが出来ました。



途中、道の駅にてトイレを済ませ、鹿島神社駐車場に到着し身支度を整えストレッチを行います。

暑くも無く寒くも無い、山歩きに適した気温の中出発しました。

ゆっくり体を山に慣らしながら鹿島神社へ挨拶を済ませ、勾配は緩く歩き易く話し声も聞こえています。途中衣服調整をして急勾配の登りに入りましたが、元気な人達はまだ余裕の声が聞こえています。滑り易く足元に気

を付けながら登ると、例年より早く花が咲きだしています。アカヤシオは終わりに近いですが、トウゴクミツバツツジが咲き始めています。

今年は開花が早いと思っていましたが、思った以上に花の咲き方が早いです。

山桜が咲き、途中足を止めて眺めると木々の新芽も色とりどりに装って山が綺麗です。

三床山山頂にもミツバツツジが咲き、春の訪れを実感しました。

山頂の少し先にアカヤシオの花が残っていました!!! “うれし〜い”です。

果物休憩をとり、記念写真も撮って花々をゆっくり眺めました。

来た道を少し戻り、ここからはザレた急降下に緊張しながら下ります。



鞍部まで下り、登り返した所で小三床山に向かう道標が有り、右に進みます。10分もかからな



いで小三床山に着き、少し休憩をとり烏ヶ岳に向かいます。烏ヶ岳は休まないでつつじ山へと進みます。つつじ山への尾根は名前の通りツツジが咲き乱れ、花に励まされ急坂を山頂まで登りました。

今日はここまでの計画なので大休止をとり、皆さんの思いやりおやつを頂きお腹も満たされ、ツツジも綺麗で満足しました。さあ～ここからは往路を戻り、アップダウンを繰り返して二床山への尾根まで戻り、二床山へ向かいます。

今日は二床山手前で左に降りて高松へ向かいます。ここも急降下で、滑らない様気を付けながら歩きました。ロープを頼りにストックを効かせ、ゆっくりと慎重に下りました。高松山頂で休憩をとり、新緑の山々に癒されながら菓子をいただきます。尾根を進むと最後の下りとなり、滑り易い所はストックや岩を頼りに下りて行きます。西入りの頭からの登山道に出て、左に進むと駐車場に戻ります。お昼を過ぎてお腹が空いているので、お蕎麦を食べる場所「憩い館」に急ぎます。



前日SLが電話で確認しておいたので、12名と大勢ながら首尾よく入れ、打ちたての美味しい蕎麦を楽しめました。(ご馳走様)

食後は隣接する野菜直売所を覗き、あわしま堂にてお土産をゲットして岩舟支所に戻りました。今回はアカヤシオを期待しましたが、花が早くミツバツツジやヤマツツジを堪能できました。お疲れ様でした。

大西 記