

## 三床山～桜山山行報告

【山行日】2022年 3月 27日(日) 晴れ

【集 合】岩舟支所 P AM 7:00

【費 用】マイカー3台 : 400円

【メンバー】CL:鈴木ユ、SL:大西、  
安西、飯口、植竹、小松原、嶋田、島田、  
鈴木ヒ、関、廣瀬、福島、藤原ト、藤原フ、  
吉田、渡辺、佐々木(体験山行)

【コースタイム】岩舟支所 P7:00＝鹿嶋神社

P7:35/7:50～三床山 8:40/8:50～小三床山 9:10

～つつじ山 9:20/9:30～桜山 9:50～大姫山

10:00～桜山 10:10～一床山 10:55/11:05～高松 11:30～鹿嶋神社 P12:00/12:10＝仙波そば販売部会

12:35/13:30＝あわしま堂 13:45/14:00＝岩舟支所 P14:20

山行アンケートで三床山に登りたいとリクエストがあり、アカヤシオの花を狙って計画した。

三床山から桜山への周回コースを計画し、アカヤシオが多い大姫山まで足を延ばすことにする。



三床山は人気の山で、体験山行の佐々木さんを含め17名が3台の車に分乗し、岩舟支所を7時に出発する。道の駅「どまんなかたぬま」に寄ってトイレを済ませ、鹿嶋神社手前の駐車場に着くと車は無く3台止めることが出来た。出発の準備を整えストレッチを行って出発し、鹿嶋神社に寄って安全登山を祈願する。鹿嶋神社左側の林道を進み、直ぐに沢コースを左に分け直進すると出尾根コース登山口に着く。ここから左に登山道を登り、展望のない自然林の尾根を登って行く。

小さなピークを過ぎた所で小休止し、衣服調整と水分補給を行う。ここから一旦鞍部まで下り、いよいよ三床山への急登が始まる。滑りやすいので慎重に登り、露岩の登山道になると山頂は近い。間もなく出尾根コースと二床山の分岐に出て、そのまま直進すると三床山山頂に着く。山頂には三等三角点と3つの石祠が置かれ、アカヤシオの花が咲き始めていた。アカヤシオの花を初めて見る人は感動し、「こんなきれいな花が咲くんだ！」と歓喜の声を上げていた。

花や展望を楽しみながら休憩を取り、デコポンや菓子美味しくいただいた。



ここからは2班に分けて行動し、A 班13名は予定通り桜山に向かい、B 班4名は烏山まで引き返



し二床山から高松へ向かう。二床山分岐まで戻り、右に急坂を下ると鞍部に出て沢コースと合流する。直進してアップダウンのある露岩の尾根をいくつか越えて行くが、ヤマツツジや木々の芽吹きの中を気持ちよく歩いて行く。310mピークに登ると金原山への標識があり、標識に従って右折し桜山へ向かう。少し下って登り返すと小三床山に着き、さらに下ると栗谷坂峠を経て急坂を登り返すと烏ヶ岳山頂に着く。烏ヶ岳は標高334mあり、本日のコースでは三床山に次ぐ高さのピークである。ここからも

気持ちが良い稜線歩きが続き、下ってから登り返した山がつつじ山でその名の通りツツジの花が多い山だ。小休止してアカヤシオの花を楽しみ、トマトや菓子をいただきエネルギーを補給する。つつじ山から桜山への道はヤマツツジが多い場所だが、まだ時季が早く花はチラホラ見られる程度であった。数少ない花を愛でながら桜山に登り、さらに北の尾根を進んで大姫山まで足を延ばす。大姫山の北斜面はアカヤシオの花が多く見られるが、今年はまだ時季が早く5分咲き程度の花である。それでもピンクに染まる花に魅了され、皆さんスマホにしっかり収めていた。



ここから桜山まで引き返し、桜山から南西に延びる尾根を下って一床山へ向かう。南西に延びる尾



根は展望が良く、アカヤシオやヤマツツジの花も多くて快適な尾根である。トウゴクミツバツツジが満開の木が1本だけあり、ウワー〜綺麗と大歓声上がる。尾根を下り切ると林道に出て、林道を右に進み標識に従って左に進むとカタクリの花が出迎えてくれた。

思いがけない森の妖精との出会いに、皆さん大喜びでスマホに収めていた。この先スギの植林帯を抜けて一床山への登りに取り付、急坂を九十九折れに登って行く。尾根に出ると傾斜が緩くなり、スギ林を抜けて岩尾

根を登ると一床山山頂に出る。山頂は狭いが360度の大展望が広がり、周辺の山はもちろん日光連山から赤城山、関東平野の向こうに東京のビル群まで望める。展望を楽しみながらモジまんじゅうやゼリーなどいただき、記念写真を撮ったら下山する。

下山は二床山へ向かってザレた岩場を下り、鞍部から二床山に登り返してすぐ先の分岐を右に高



松に向かう。高松へは露岩の展望の良い尾根を進み、平坦な尾根の先に高松の標識が立つ。ここから尾根を下ると B 班の4名が見えるようになり、尾根を降りた所で一緒になり駐車場に着く。靴を履き替えたら車に分乗し、仙波蕎麦高齢者センターに向かう。大勢なので1時頃と TEL を入れておいたが、少し早かったので心配したが何とか全員が席に着けた。女性も大盛り蕎麦と天ぷらをオーダーし、美味しいと嬉しそうに食べていた。お腹が満たされたら帰路

につき、途中あわしま堂に寄って甘味のお買い物。久しぶりに寄るので皆さん沢山買い物し、無事に岩舟支所に帰着した。